

In de laatste aflevering zal drs. Patrick Simons vragen van de lezers beantwoorden onder het motto: Wat u altijd al over de rug wilde weten, maar uw arts niet durfde te vragen. Vragen kunnen gesteld worden via e-mail hernia@mediapark-kliniek.de. Vragenstellers worden alleen met initialen en woonplaats in de column genoemd.



Slapend van de pijn af

Het is zover. De fysio, de medicatie, de rust, het kalm aan doen; het heeft allemaal niet mogen baten. De pijn in het been, mogelijk gepaard gaande met uitvalsverschijnselen, blijft. Gelukkig heeft de MRI-scan een duidelijke oorzaak aan het licht gebracht: een hernia. Ik heb alle medische gegevens nauwkeurig bekeken en zie de oplossing: **een 3D microscopische rugoperatie**. U zweeft tussen blijde verwachting eindelijk pijnvrij te zijn en onzekerheid over de ingreep. Na het lezen van deze column weet u meer over een rugherniaoperatie.

De organisatorische afloop van de operatie kunt u lezen op de website www.hernia-weg.nl. Nu gaat het om wat u **beleeft** op de operatietafel. Na de intake in de MediaPark Klinik in Keulen krijgt u een OK-hemd aan en wordt er een toegang tot een bloedvat in de arm gelegd. Het is koud, want in de operatiekamer hebben we het liever fris. Vriendelijke mensen wensen u mooie dromen en weg bent u.

Naast een hartfilmpje (ECG) en de beademing wordt met een hersenfilmpje (EEG) zelfs gemeten of u ook precies diep genoeg slaapt. Zodra u diep in slaap bent, draaien we u voorzichtig op de buik. De tafel is comfortabel en zacht, we letten erop dat niets drukt. Dan wordt de huid van de rug schoongemaakt en met een röntgenfoto bepaald waar het kleine sneetje dient te komen. Steriele doeken omringen dat gebied. De huid wordt opengelegd en ik schuif de spieren een klein stukje opzij. Met een smal spreidinstrument wordt de spier opzij gehouden. Nu wordt de 3D-microscoop - ook steriel ingepakt - boven uw rug gereden en kijken we verder **mét het licht mee en mét uitvergroting** in de rug. Heel precies wordt er op de beste plek een toegang tot het zenuwkanaal gemaakt.

Even ter herinnering: in de lage rug is er **géén ruggenmerg** meer, dus dat kan ook niet in de weg zitten. Met de micro-instrumenten schuif ik de zenuw en soms de zenuwbuis wat naar het midden en bekijk de achterkant van de wervelkolom. De MRI-scan heeft uitgewezen waar precies de hernia zit. Die wordt opgezocht en voorzichtig verwijderd. Nu heeft de zenuw weer de ruimte. Soms wordt er ook een beetje bot dat de ruimte voor de zenuw vaak ook wat belemmert weggenomen. Van de eigenlijke tussenwervelschijf wordt zo min mogelijk verwijderd. Aan het einde van de operatie zorgen we ervoor dat eventueel het beetje bloeden stopt en wordt de wond netjes laag voor laag dichtgemaakt. Pleister erop, op de rug draaien en wakker worden. Een uurtje op de recovery op de rug liggen, op de afdeling na vijf uur opstaan en gewoon naar de wc gaan. Een heerlijk gevoel om (veel) minder tot geen pijn meer in het been te hebben.

Achteraf zeggen de meeste patiënten dat het best is meegevallen. Belangrijk is de juiste voorbereiding; we plannen precies wat er te doen staat. Dan zijn de risico's ook goed te overzien. Natuurlijk zijn die nooit te reduceren tot nul procent, maar wel uiterst gering. Een bloedingstoring, een bultje; komt wel eens tijdelijk voor. Heel zelden een ontsteking. Een aantal infusen met antibioticum voorkomt dat juist. Nog minder vaak komt het tot een (meestal tijdelijke en zelden ernstige) uitval van de zenuw of een lekkage van het zenuwwater.

Al met al is het natuurlijk wel een operatie. Zoals u uit de vorige columns weet, nemen we die beslissing weloverwogen. Maar gelukkig is het door de 3D-microtechniek tegenwoordig lang niet meer zo ingrijpend als vroeger.

Op deze manier bent u weer snel op de been. U geniet weer van de herwonnen levenskwaliteit en kunt aan het verbeteren van uw rugfunctie gaan werken. Dus probeer eerst een herniaoperatie te voorkomen. Maar mocht operatief ingrijpen toch onvermijdelijk zijn, ga er met een **goed gevoel en vol vertrouwen in**.

Drs. Patrick Simons, neurochirurg

De eerder verschenen columns vindt u op www.hernia-weg.nl.