



Pijn in de rug!

's morgens stijf wakker worden! Het wordt van jaar tot jaar erger!

Uiteindelijk helpt niets meer, de pillen verdoven wel wat maar het blijft behelpen. Ze zijn bovendien niet zo best voor de maag. De oorzaak is "versleten werk", en daar is niets aan te doen. Inderdaad "een nieuwe rug inbouwen", dat kan niemand en wat versleten is wordt niet weer nieuw.

Toch is er hulp mogelijk

BEVRIEZEN

Een cryolesie, oftewel bevrozing, kan de pijn verminderen. De pijnzenuwtjes aan de rug worden tot -67 C afgekoeld en kunnen dan een hele tijd geen pijn meer veroorzaken

Het doel van het bevroren

Zenuwen kunnen tijdelijk uitgeschakeld worden door medikamenten (denk aan de spuit bij de tandarts). In de rug bevinden zich zenuwen, die NIET voor het bewegen of voor het gevoel in de huid verantwoordelijk zijn. Deze zenuwen merkt men niet als alles in orde is; is er sprake van slijtage, dan waarschuwen deze zenuwen door pijnprikkels te geven. Eigenlijk is dit dus zinvol, maar als die pijn een eigen "leven" gaat leiden, dan werkt het averechts. Het is dan aan te raden deze zenuwtjes voor langere tijd - maar dus NIET voor altijd - stil te leggen. Dan kan er weer van het leven zonder pijn genoten worden, en - nog beter - kan er aan de conditie van de rug gewerkt worden.

