

Snel en vakkundig van uw hernia af

In principe kan ieder mens vroeg of laat een hernia ontwikkelen. Neurochirurg drs. Patrick Simons van de Keulse privékliniek MediaPark Klinik weet er alles van. Met zo'n tienduizend herniaoperaties in twintig jaar tijd op zijn conto mag je hem gerust een specialist op het gebied van wervelkolomchirurgie noemen. An sich is een rughernia niet iets om je heel erg ongerust over te maken, stelt de ervaren neurochirurg op grond van zijn jarenlange ervaring in dit specialistische medische vakgebied vast. "Wanneer de druk in een tussenwervel van de rug te groot wordt, ontsnapt een beetje druk uit die wervel en treedt de kauwgomachtige kern als het ware naar buiten. Die uitstulping kan tegen een zenuw drukken, waardoor de zenuw bekneld raakt. In de meeste gevallen droogt het uitgestulpte stukje weefsel na verloop van tijd in. Daardoor neemt ook de druk op de zenuw af of verdwijnt die zelfs helemaal."

Drs. Patrick Simons benadrukt echter dat in de ernstige gevallen een snelle diagnose om de ernst van de hernia vast te stellen en eventueel snel operatief ingrijpen van cruciaal belang zijn. Ongeveer vijfhonderd van de bijna dertienhonderd patiënten die zich jaarlijks laten opereren aan een hernia in de Keulse privékliniek, komen uit Nederland. "Om een eenvoudige reden: in Keulen hebben we geen wachttijden. Daarnaast vergoeden de meeste

Nederlandse ziektekostenverzekeraars de operatie in Keulen, omdat de kosten gelijk zijn of lager zijn dan de kosten voor een dergelijke operatie in een Nederlands ziekenhuis."

Best mogelijke handen

Is eenmaal besloten om de herniaoperatie zo snel mogelijk in de Duitse privékliniek door dr. Patrick Simons of een van zijn Duitse vakgenoten te laten uitvoeren, dan komt de patiënt in de best mogelijke chirurgiehanden terecht. Een deskundig team van zo'n 25 medewerkers, onder wie drie ervaren neurochirurgen, staat klaar om de operatie met de grootst mogelijke zorgvuldigheid uit te voeren. Tevreden patiënten geven Patrick Simons als waardering zelfs het bijzonder mooie cijfer van 9,8 op www.zorgkaartnederland.nl. In 2015 werd de derde plek bij de verkiezing tot meest patiëntvriendelijke arts binnengehaald. Voor ervaringen van patiënten kunt u op deze website kijken bij Beroepen onder Neurochirurg en vervolgens doorklikken naar Simons P.J.G.P. In de Keulse MediaPark Klinik zijn ze helemaal gespecialiseerd in herniaoperaties. Bijkomend voordeel is dat de patiënt binnen de kortste keren herstelt van deze gecompliceerde chirurgische ingreep. "Onze patiënten zijn vijf uur na de operatie alweer op de been", weet drs. Patrick Simons uit ervaring. "Hoe dat kan? Omdat we in Keulen meestal alleen het uitgetreden weefsel verwijderen. Dat



gebeurt door een sneetje van een paar centimeter te maken en met uiterste precisie te werk te gaan. Dan praat je over zeer verfijnde precisie-instrumenten. Het is microchirurgie op de vierkante centimeter."

In no time weer actief

Om instabiliteit van de wervelkolom te voorkomen, blijft de Nederlandse neurochirurg zo veel mogelijk af van de tussenwervel zelf. "Wel duurt de operatie doorgaans iets langer dan bij conventionele herniaoperaties, juist omdat we zo gericht en nauwkeurig opereren. Het grote voordeel van onze operatietechniek is echter dat de patiënt weer heel snel zijn normale leven kan oppakken en in no time weer actief is. In onze kliniek in Keulen zijn we helemaal gespecialiseerd in deze operatietechniek. Overigens zijn geen twee hernia's

gelijk. Door onze grote ervaring met dit soort operaties kunnen we heel snel beoordelen wat de beste aanpak is voor elke specifieke hernia. Daarom is ook geen enkele operatie hetzelfde. Het zijn absoluut geen routineoperaties. Zelfs na twintig jaar ervaring als neurochirurg blijft elke operatie uniek."

Tot slot nog een goed advies van dr. Patrick Simons aan (potentiële) herniapatiënten: "Blijf er niet mee rondlopen als de uitstralende pijn naar het been of de arm langer aanhoudt. Raadpleeg meteen de huisarts en laat u doorverwijzen."

Meer informatie

Mediapark Klinik
www.hernia-weg.nl